

## Sigan así...En casa

Estimadas familias,

Aquí hay algunas cosas que puede hacer en casa para apoyar lo que su hijo/a está aprendiendo en la escuela.

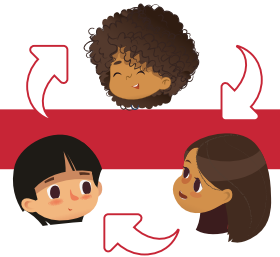
### Manténgalos sanos y activos

En esta unidad, nos centramos en los pasos necesarios para preparar una comida, una parte importante de la cual es lavarse (por ejemplo, lavarse las manos, lavar las frutas y verduras antes de comerlas, lavar los platos). Involucre a su hijo en todos estos procesos y hable sobre por qué todos son importantes.



### Desarrolle su bienestar emocional

En esta unidad, revisamos el tema de la amabilidad. Amplíe la comprensión de la bondad de los niños al señalar y nombrar los actos de bondad. Cuando observe que su hijo/a u otra persona es amable, cariñoso o servicial, mencione lo que hizo y cómo afectó a otra persona o al medio ambiente.



### Ayúdelos a comunicarse

En esta unidad, destacamos las ilustraciones de Jan Brett, autor de *The Turnip* (El nabo, en español) y muchos otros libros. Cuando lea con su hijo/a, concéntrese en las ilustraciones. Hable sobre las formas que ve, los colores, los tamaños de los objetos en las ilustraciones y las expresiones en las caras de los personajes. Aprender a “leer” ilustraciones y usar palabras descriptivas son habilidades importantes para que los niños practiquen.



### Explore su mundo

Crear una colección de semillas. Cada vez que coma un alimento con semillas, dele importancia. Lave las semillas y comience una colección. Invite a su hijo a describir y comparar las semillas, contar las semillas, ordenarlas por tamaño y plantar algunas.



**ADVERTENCIA: PELIGRO DE ASFIXIA:** los objetos y las piezas pequeños pueden convertirse en un peligro de asfixia. Se requiere supervisión de un adulto.