

## Sigan así...En casa

Estimadas familias,

Aquí hay algunas cosas que puede hacer en casa para apoyar lo que su hijo/a está aprendiendo en la escuela.

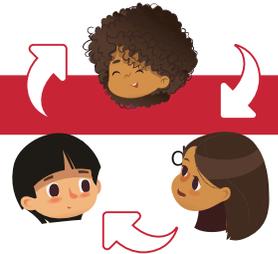
### Manténgalos sanos y activos

Sople burbujas e invite a sus hijos a perseguirlas y explotarlas. Las burbujas son especiales porque no se puede saber en qué dirección irán. Los niños tienen que saltar, alcanzar y cambiar de dirección a mitad de camino para atraparlas.



### Desarrolle su bienestar emocional

La autorregulación, la capacidad de ayudar a calmarse, es una parte importante del crecimiento. Les enseñamos a los niños varias estrategias nuevas para aprender a hacer esto, que incluyen encontrar su “color tranquilo”, el color que les brinda paz. Hable sobre sus colores tranquilos en casa. Practique cerrar los ojos y pensar en su color tranquilo e imagine que fluye por su cuerpo.



### Ayúdelos a comunicarse

Hacer predicciones es una habilidad importante para que los niños practiquen. Al leer, pregúntele a su hijo/a: “¿Qué predices que sucederá después? ¿Por qué?” Esto les ayuda a participar en la lectura activa.



### Explore su mundo

Estamos estudiando la mezcla, en parte, porque brinda a los niños una gran oportunidad de usar sus sentidos para describir lo que ven, sienten y oyen. También les ayuda a notar cómo algunas cosas cambian cuando se mezclan y otras no. Juegue “Yo veo” (“I Spy”, en inglés) en casa e identifique todas las mezclas que tienen lugar en un día. ¿Se está mezclando la ropa? ¿Y la sopa? ¿Qué se puede separar después de mezclar y qué no?



**ADVERTENCIA: PELIGRO DE ASFIXIA:**  
los objetos y las piezas pequeños pueden convertirse en un peligro de asfixia. Se requiere supervisión de un adulto.