

## Sigan así...En casa

### Manténgalos sanos y activos

Los niños aprenden varias nuevas posturas de yoga. Continúe haciendo estos y otros estiramientos para mantener la fuerza de los huesos y músculos en desarrollo de los niños.



### Desarrolle su bienestar emocional

Estamos trabajando para ayudar a los niños a desarrollar una actitud de “¡Puedo hacerlo!”, pero sabemos que los niños pueden frustrarse fácilmente porque todavía hay mucho que necesitan aprender a hacer. Ayúdelos a aprender cómo persistir y mantenerse seguros de sí mismos. En lugar de resolver los problemas por ellos, haga preguntas y brinde la orientación que los lleve a crear una solución por su cuenta.



### Ayúdelos a comunicarse

Leímos dos versiones diferentes de Los tres cerditos. Muchos libros para niños como estos tienen palabras u oraciones que se repiten. Cuando llegue a una parte que se repite en un libro, anime a su hijo/ a decir las palabras en lugar de usted. Esto los ayuda a construir sus recuerdos y les ayuda a convertirse en futuros lectores.



### Explore su mundo

Los niños aprenden los nombres y características de formas tridimensionales comunes, como esferas, prismas y cubos. Juntos, busquen ejemplos de artículos que tengan esas formas, como cajas de pañuelos y pelotas de baloncesto.

