

Sigan así...En casa

Estimadas familias,
Aquí hay algunas cosas que puede hacer en casa para apoyar lo que su hijo/a está aprendiendo en la escuela.

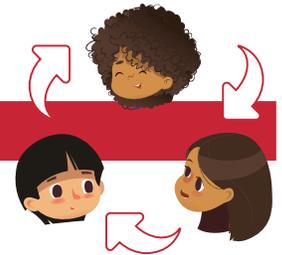
Manténgalos sanos y activos

¿Sabía que la Asociación Dental Americana recomienda que los niños se cepillen los dientes por hasta dos minutos, dos veces al día? Use un temporizador para controlar. O use su teléfono para grabar a su hijo u otra persona de su familia cantando el abecedario (que dura unos 30 segundos). Cántelo cuatro veces para tratar de alcanzar esta meta.



Desarrolle su bienestar emocional

Molestarse es natural. Aprender a calmarse a sí mismo toma tiempo. Respirar profundamente para calmarse y hablar con un peluche favorito son dos estrategias que revisaremos en la escuela. Haga que su hijo practique estas estrategias en casa. Si su familia tiene otra técnica, siéntase libre de compartirla.



Ayúdelos a comunicarse

Los niños se están divirtiendo escuchando palabras que riman, o suenan igual al fin, en nuestros libros. En casa, cuando lea libros con palabras que rimen, indíquelas. Invite a su hijo a nombrar otras palabras que rimen con esas palabras.



Explore su mundo

Invite a su hijo/a a que lo ayude a cocinar y a hablar sobre lo que está haciendo mientras lo hace. Desarrolle su vocabulario describiendo las texturas de los alimentos (velludos, suaves, irregulares, ásperos, etc.), los olores (ajo, limón, vinagre, etc.) y los sabores (agrio, dulce, salado, etc.).

