Healthy Kids

BLUEPRINT

Estimadas familias,

Estamos creando un libro informativo en el aula llamado Cuidamos Nuestros Cuerpos en el cual los niños describen formas en que mantienen sus cuerpos saludables. En la escuela hemos hablado sobre lavarnos las manos, cepillarnos los dientes, estar físicamente activos y comer alimentos nutritivos. Para apoyar este trabajo, hable con su hijo sobre algunas de estas rutinas y hábitos saludables. Puede hacer algunas de las siguientes preguntas para ayudar a generar ideas. Anote lo que dice su hijo/a y envíe esta información a la escuela. Esto los ayudará a estar preparados para compartir.

- ¿Cuáles son algunas formas en que estás físicamente activo?
- ¿Qué deportes te gustan jugar?
- ¿Te cepillas los dientes?
- ¿Te lavas las manos?
- ¿De qué otras maneras podemos ayudarte a cuidar tu cuerpo en casa?

¡Gracias por su apoyo!

Copyright © 2020 Children's Literacy Initiative. All rights reserved.