

## Sigan así...En casa

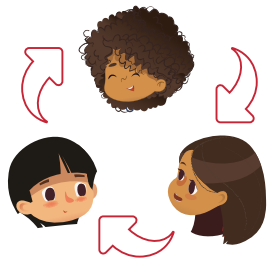
### Manténgalos sanos y activos

Si aún no ha comenzado un registro de crecimiento para su hijo/a, este es un buen momento para comenzar uno. Busque una superficie para registrar la altura de su hijo/a, como el marco de una puerta o el interior de la puerta de un armario. Haga que su hijo/a se pare con la espalda contra la superficie y marque su altura. Establezca un tiempo para verificar el crecimiento. ¿Lo días festivos? ¿Los cumpleaños? ¿El primer día del año?



### Desarrolle su bienestar emocional

Hablamos de tener un mentalidad de “¡Puedo hacerlo!”. Destaque las cosas que su hijo/a puede hacer solo/a. Introduzca una nueva tarea, como emparejar y doblar calcetines limpios o guardar los comestibles a su alcance. ¡Celebre la nueva tarea que su hijo/a puede hacer solo/a!



### Ayúdelos a comunicarse

Hable con su hijo/a sobre su día en la escuela. Haga preguntas abiertas que requieran más que una respuesta “sí” o “no”. Por ejemplo, podría decir: “Háblame del libro que escuchaste hoy” o “¿Qué fue lo mejor que sucedió en la escuela hoy?”



### Explore su mundo

En la escuela, practicamos contar en diferentes momentos del día. Incorpore el conteo a su rutina diaria. Por ejemplo, cuente las escaleras que sube, los platos colocados en la mesa o los juguetes en la bañera. Observe cuándo su hijo/a necesita su apoyo y cuenten juntos.

